

Matplan høst 2026

Endringer vil forekomme!

Vi er opptatt av å unngå matsvinn og bruke råvarer i sesong eller fra egen hage. Det vil derfor ikke alltid bli servert måltidet som er oppført i denne planen. Vi setter ikke inn vikar for kjøkkenassistent i fravær på kortere perioder.

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
32	Brødmaltid med pålegg, og grønnsaker	Lapskaus med pølse og flatbrød	Hjemmebakt brød med pålegg og grønnsaker	Ostesmørbrød med grønnsaker	Squashlapper med potet og grønnsaker
33	Brødmaltid med kokt egg, pålegg, og grønnsaker	Fullkornspasta med linser, paprika og gulrot	Hjemmebakt brød med pålegg og banan	Ostesmørbrød med grønnsaker	Squashlapper med grønnsaker
34	Brødmaltid med pålegg, kokt egg og grønnsaker	Hjemmelaget fiskepinner i lompe med grønnsaker	Hjemmebakt brød med pålegg og grønnsaker	Ostesmørbrød med grønnsaker	Maccaroni med blomkål, ost og skinke
35	Brødmaltid med pålegg, kokt egg og grønnsaker	Hjemmelaget fiskepinner i lompe med grønnsaker	Hjemmebakt brød med pålegg og grønnsaker	Ostesmørbrød med grønnsaker	Søtpotetsuppe med hjemmelaget knekkebrød
36	Brødmaltid med pålegg, kokt egg og grønnsaker	Lomper med fiskekaker, augurk og revet gurlot	Hjemmebakt brød med pålegg og grønnsaker	Ostesmørbrød med grønnsaker	Søtpotetsuppe med rundstykker

37	Brødmaltid med pålegg, kokt egg og grønnsaker	Kylling med ris og skjulte grønnsakerkurry	Hjemmebakt brød med pålegg og grønnsaker	Ostesmørbrød med grønnsaker	Havregrøt med bær
38	Brødmaltid med pålegg, kokt egg og grønnsaker	Kylling med ris og skjulte grønnsakerkurry	Hjemmebakt brød med pålegg og grønnsaker	Ostesmørbrød med grønnsaker	Havregrøt med bær
39	Brødmaltid med pålegg og grønnsaker		Hjemmebakt brød med pålegg og grønnsaker	Ostesmørbrød med grønnsaker	Lavasuppe med torsk
40	Brødmaltid med pålegg og grønnsaker		Hjemmebakt brød med pålegg og grønnsaker	Ostesmørbrød med grønnsaker	Lavasuppe med torsk
41	Brødmaltid med pålegg og grønnsaker		Hjemmebakt brød med pålegg og grønnsaker	Ostesmørbrød med grønnsaker	
42	Brødmaltid med pålegg og grønnsaker		Hjemmebakt brød med pålegg og grønnsaker	Ostesmørbrød med grønnsaker	
43	Brødmaltid med pålegg og grønnsaker		Hjemmebakt brød med pålegg og grønnsaker	Ostesmørbrød med grønnsaker	